

# マンツーマン コミッショナー研修会



2017.9.23  
岡山県ミニバスケットボール連盟  
MC委員長 内田吉拳

# 1. コミッショナーの役割

(1) マンツーマン導入の必要性の理解

(2) マンツーマンディフェンス・  
ゾーンディフェンスの定義の把握

- ①ゾーンディフェンス＝戦術として各選手がコートの上の決められたエリアをカバー
- ②マンツーマンディフェンス＝相手チームの決まった選手を守る戦術
- ③フェアプレイのチェック（意図的な不正行為を許さない）をする。
- ④チームの戦術に関与しない。
- ⑤選手の技術不足を罰しない。
- ⑥ゲームに対する良いセンスが必要。
- ⑦基準を誤って違反（単純なミス）した選手を積極的に探すことが目的ではない。

## 2. コミッショナーの心構え

### 【目的】

マンツーマンに対する理解を推進し、円滑に試合運営を行い、より子供達がバスケットボールを楽しめる環境を構築すること。

### 【任務】

ゲーム中はコミッショナーがマンツーマンを監督・管理する。マンツーマン基準規則違反の判断はコミッショナーが行う。

# 3 トラップとダブルチーム

(1) トラップとは？

(2) ダブルチームとは？

### 3 トラップとダブルチーム

(3) トラップが仕掛けられる場面は？

- ① **ドリブルが行われている時、またはドリブルが終わった時**
- ② **パスが空中にある間に移動できる距離でパスを受けた瞬間にトラップが成立するとき。**
- ③ **移動が容易に行える距離にある時。  
(自分のマークマンとボールマンの距離の目安：2～3m)**

(4) 仕掛けて良いオフenseプレイヤーは？

区分	オンボール	オフボール
トラップ		
ダブルチーム		

## 4. ヘルプローテーション・スイッチ

(1) ヘルプサイドのディフェンス

○抜かれた場合は、ヘルプディフェンスが許される。

(2) ヘルプの後の対応は？

① **トラップ**

② **ローテーション**

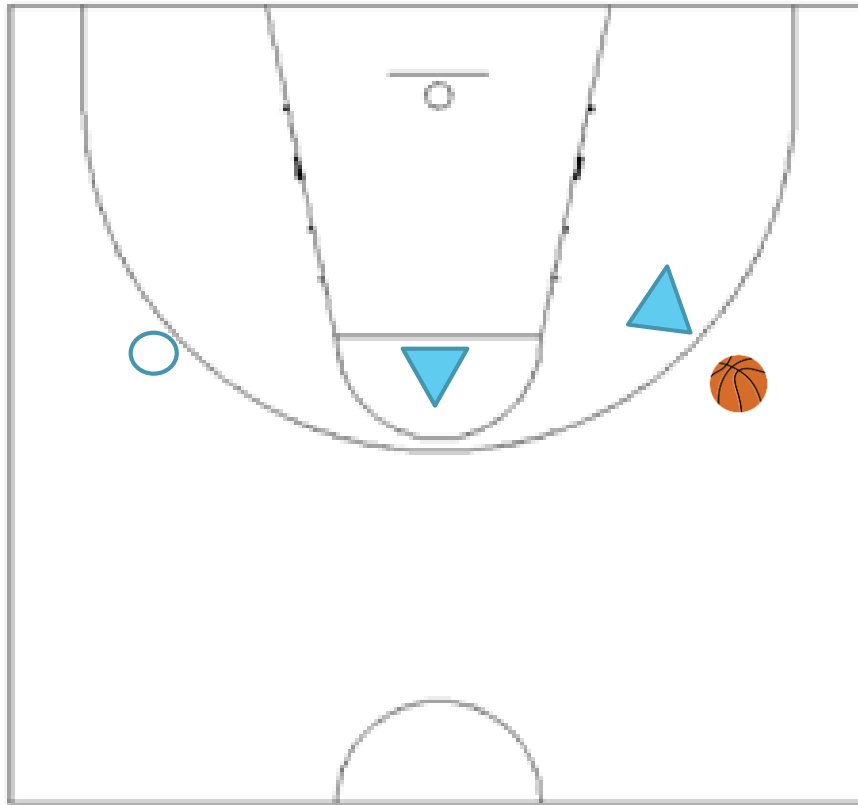
## 4. ヘルプローテーション・スイッチ

(3) スイッチが許されるのは？

- ①スクリーン
- ②トラップ後
- ③ヘルプ後
- ④ラン&ジャンプ

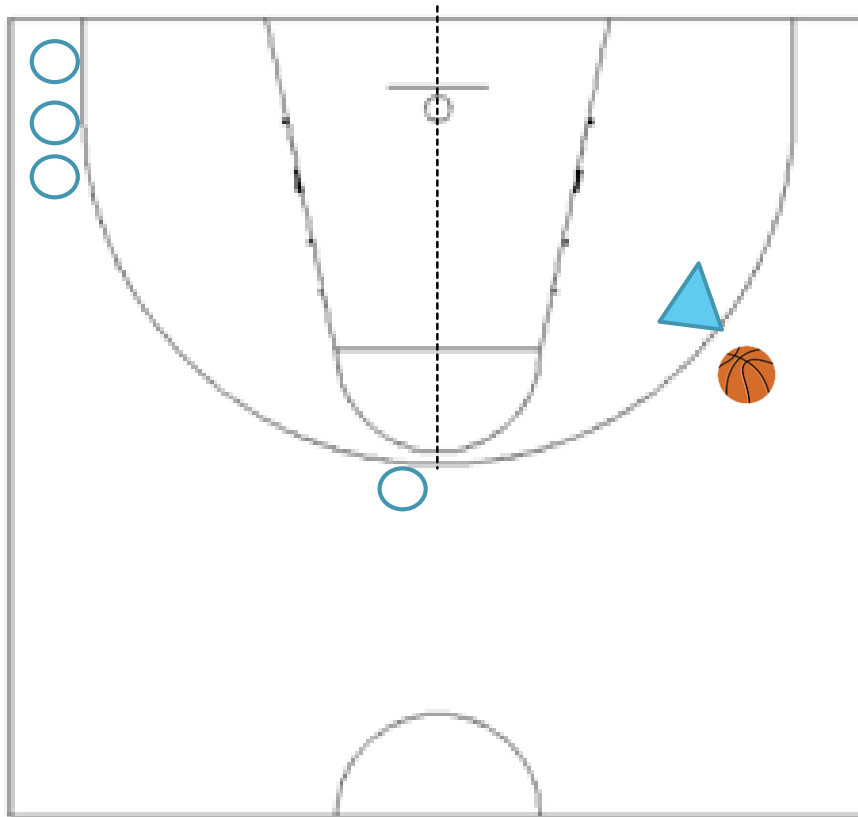
# 5.首振り

首振りとは？





## 6. アイソレーション



## 7.旗

(1) 黄旗 = 注意

(2) 赤旗 = 警告

○黄旗から赤旗に変わる理由は？

(3) 旗の順序

○黄旗⇒赤旗⇒黄旗⇒赤旗⇒黄旗⇒赤旗

○一発赤旗のケースは？

## 8.事例研修

- (1) ディフェンスがドリブルが始まったのでトラップに行った。そこでトラップしたがパスをきられてしまった。パスを切られた先がローテーションが完成していたのでディフェンスがあいている人を探すのに一瞬戸惑ったが、その後、マークしに走った。【       】
- (2) 2度目の赤旗がAチームのディフェンスに対して拳がっている。その直後、Bチームの選手が2つのフリースローを伴うファールで時計が止まった。その時の処置は、審判がBチームのファウルをコールした後、Aチームのフリースロー2本⇒両チームのコーチを呼びその後所定の説明等が終わった後、テクニカルファールが宣せられBチームのフリースロー2本⇒Bチームのスローインでゲームを再開した       【       】

## 8.事例研修

- (3) 同じプレイヤーが先ほど警告をもらったにもかかわらず同じ現象を起こしているので赤旗を挙げた。【       】
- (4) 相手チームのディフェンスに対し「ゾーンをやっている。コミッショナーはどこを見ているんだ。」とベンチが声をあげた。審判が即座に「テクニカルファール」を宣した。【       】
- (5) アイソレーションで攻めているオフENSEを守っている時、ドリブルをついているプレイヤーにトラップに行こうと思い、ミドルラインをヘルプサイドのディフェンスが踏み越したが、思いとどまりあきらめ元の位置に戻った。【       】

## 8.事例研修

- (6) ヘルプに行ったが明らかな判断ミスでボールマンディフェンスが守り切った。その後パスがあった【      】
  
- (7) 座って旗を持ちコミッショナーは観戦し、事象が起これたらすぐに立ち、旗を振り始めた。【      】
  
- (8) コミッショナーを行っている時に質問されたが、事象を見ている最中だったので、その場では対応せずに、次に長く時計が止まったハーフタイム時に質問を答えに行った。【      】

## 8.事例研修

- (9) 試合開始約1分後、Aチームの一人の選手がだれにマークしているかわからない状況だったので、初めて黄旗を挙げた。しばらく様子を見たが、改善されなかったため、そのまま赤旗に移行した。【      】
- (10) トラップ⇒トラップと連続して起こることはあり得ないので、事象を確認しなくても旗を振るべきである。  
【      】