

# ミニバスケットボール ★新メンバー 絶対募集中★



まずは見学してみませんか？下記の練習時間で活動しております。  
ふら～と見に来ていただいてOK！体験も心よりお待ちしております。  
楽しいです♪  
初心者大歓迎！今のメンバーも皆、初心者でした(^^)

## 対象

通える範囲に在住の小学生女子（一宮小学校以外の団員もいます！）

## 日時

主に岡山県津山市立一宮小学校体育館で練習しています。

水曜日 午後 5:30—午後 8:00 木曜日 午後 5:30—午後 8:30

土曜日 午後 12:30—午後 4:00

※基本週三回ですが、お子さんの体力、ご家庭のご都合に合わせて決めてください。週二回でもOK。週一回もご相談ください。

## 持ち物

（体験の場合）体育館シューズ、水筒、タオル

体操服や、半袖・短パン、ジャージなど運動できる服装でお越しください。

## バスケのメリット 子ども編

①走る、ジャンプする、止まる、ボールをキャッチする、投げるという運動の基本が身につく！

②チームプレーなので仲間と協力しないと勝てません。仲間を大切にすること、自分をアピールすることが身につく！

③かけがえのない友達ができる！クラスが違って、中学校に行っても、続く友情です。

## バスケのメリット 保護者編

①室内競技なので日焼けしない、雨に濡れない、砂埃にまみれなく洗濯も楽！

②大会の雨天延期がないので、家族の予定がたてやすい！



[ichinomiya\\_minibasket@yahoo.co.jp](mailto:ichinomiya_minibasket@yahoo.co.jp)

\*お気軽にお問合せください。メールを頂けたら返信いたしますのでこのメールアドレスの受信ができるように設定をお願い致します。

新型コロナウイルス  
対策をして活動  
しています

基本的には上記時間帯・場所で練習しておりますが、  
変更の可能性もありますので事前にお問合せいただければ幸いです。  
また、体験は事前にご連絡の上、体験は保護者付き添いをお願いします(\*\_\*)

## 一宮スポーツ少年団ミニバス1年の流れ

- 1月：みんなで初詣！5年（新6年）以下の新チーム結成！
- 2月：県や地区の新人戦が続きます。新チームの活躍のとき！
- 3月：6年生の卒団式があります。指導者も保護者も5年以下のメンバーと一緒に、6年生の卒団を心から祝います。涙の大雨が一宮に降る日です。子ども達によるクイズ大会や、手品や劇などの学年ごとの出し物もあります。
- 4月：新年度が始まり、顔合わせ会を行います。新年度の指導方針を聞いたり、メンバーの目標を発表したり・・・親子でバスケット対決をして、子ども達にコテンパンにやられる保護者達（翌日以降ひどい筋肉痛・・・）も例年の名物風景です。子どもの偉大さを思い知ると共に、交流もできてたくさん笑って、とっても楽しい日です。過去には、ケータリングでおしゃれなランチボックスをいただいたこともあります。
- 5月：地区・県大会。6年生を中心としたメンバーの活躍のとき！
- 6月：4年以下限定・2年生以下限定の大会があります。  
低学年のメンバーが大活躍のとき！
- 7月：一泊二日の合宿。だしものや宴会に、プールにお泊り。  
子ども達は楽しみにしています。指導者と保護者は、一緒に食べて飲んでおしゃべり♪〔都合のつく保護者のみ合宿に参加。保護者は日帰り参加も大勢います。子どもだけの参加も勿論OK〕
- 8月：地区・県大会。6年生を中心としたメンバーの活躍のとき！
- 11月：地区・県大会。6年生にとって最後の県大会。これを目標に練習を頑張ります！
- 12月：クリスマス会。お食事して、プレゼント交換をし、ケーキを食べて、ワイワイ楽しみなイベント。大人も楽しいです☆過去にははお菓子のつかみどりなどしました。〔都合のつく保護者のみ参加。子どもだけの参加も勿論OK〕
- \*一宮スポ少スローガン「かしこく・やさしく・たくましく」をモットーに、試合・練習・イベントを子ども主体で行いますので、自主性・協調性が養われます。
- \*遠方の試合は乗り合わせていきますので、お仕事等で送迎ができないときがあっても大丈夫。
- \*PTA 行事や子供会の集まりなどで体育館へ迎えに来られないときは、保護者同士が協力しあって練習の送迎をしています。
- \*月会費 2,000 円 その他、遠征交通費（ガソリン代を参加人数で割ったもの）、ユニフォーム負担金（年1回）、団費（前期後期の年2回）等がかかります。  
（行事、会費等は、年度によって変更の可能性がありますので、詳しくはお問い合わせください）



メンバーの声

試合に勝ったときの喜びが ハンパナイ！！

スポ少なので、子どもの学校生活を優先して活動しています。宿題が終わらないと練習に行ってはいけないルールがあります。娘は早くバスケットに行きたいので、宿題や翌日の学校の準備をすばやく終わらせる習慣がつかえました。親として有難いです。

保護者の声

メンバーの声

バスケットを始めて、学校のスポーツテストの点数が大きくあがり、うれしかったです。バッジがもらえました！

タテのつながりができ、高学年の子が低学年の子の面倒をみて、社会性が身についたと思います。スポ少ならではのと思います。下の子どもも高学年になったとき、積極的に低学年のお世話ができます。また、卒団したOGたちも練習に参加しにときどき来てくれて、中学生・高校生の子たちとも繋がりが持て、良い経験になっていると思います。

保護者の声

メンバーの声

バスケットを始めて足が速くなり、運動会のリレーが楽しみになりました。

時計を見て、自分で動けるようになりました。スポーツ面だけでなく、他の多くの面でも成長を感じることができます。

保護者の声

メンバーの声

入院する程だった喘息が出なくなって、風邪もめったにひかなくなった。元気になって嬉しい！

練習のお迎えの時や試合の付き添いの時他の保護者とゆっくり話ができるので色々な相談事などもでき引越してきて知り合いがいなかったけどママ友がたくさんできました。

保護者の声