

岡山県 新型コロナウイルス感染症 まん延防止等重点措置

- ① 措置区域 岡山市、倉敷市
- ② 要請期間 8月20日（金）～9月12日（日）

県民の皆様へ

(措置区域 (岡山市、倉敷市)) 〔特措法第31条の6第2項に基づくもの〕

- 20時以降翌朝5時まで飲食店等にみだりに出入りをしないこと

(措置区域 (岡山市、倉敷市) 以外) 〔特措法第24条第9項に基づくもの〕

- 20時以降翌朝5時まで飲食店等にみだりに出入りをしないこと

(措置区域・措置区域以外共通)

〔特措法第24条第9項に基づくもの〕

- 5つの「岡山ルール」及び「マスクコード」を遵守すること
- 日中も含め不要不急の外出は自粛すること
- 外出する必要がある場合にも、極力家族や普段行動をともにしている仲間と少人数で、混雑している場所や時間を避けて行動すること
- 感染対策が徹底されていない飲食店等や、営業時間短縮要請に応じていない飲食店等の利用を自粛すること
- 路上、公園等における集団での飲酒、屋外での大人数のバーベキュー、地域で集まって行う会食やカラオケなど、感染リスクが高い行動は自粛すること
- 少しでも症状がある場合、発熱がなくとも、かかりつけ医等を受診し、通勤、通学、外出等を止めること
- 「新しい生活様式」の実践の徹底
- 熱中症に注意しながら、エアコン使用中もこまめに換気をする

〔法に基づかない働きかけ〕

- ワクチンには感染症の発症や重症化を防ぐ高い有効性が認められているため、ぜひワクチンの接種を受けてください



岡山県 まん延防止等重点措置期間 5つの「岡山ルール」



© 岡山県「ももち」

© 岡山県「うらっち」

★外出は生活必需品の買い物も含めて感染拡大前から **5** 割引減を

★屋外でのバーベキューなどを含め、会食は **4** 人以下2時間以内で、
家族や毎日顔を合わせている人たちと

★引き続き **3** 密回避を

★感染拡大地域との往来は避け、その他の県との往来も慎重に検討、
移動前後 **2** 週間は体調管理に気を付けて

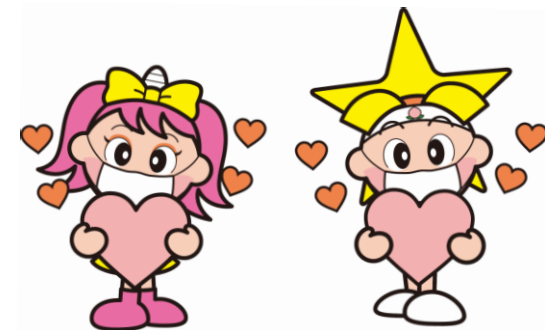
★ワクチン接種後も **1** 枚のマスクがあなたとあなたの大切な人を守る

みんなで守って感染リスクを**0**に近づけよう！

※ 1 感染拡大前：コロナ禍前（2020年1月以前）

※ 2 感染拡大地域：緊急事態措置区域やまん延防止等重点措置区域

思いやりのルール「マスクコード」 -スマートなON・OFFで感染&熱中症予防-



～みんなで守って、大切な家族、従業員の皆さん、
医療関係者の皆さんに広げよう優しさの輪～

○話すときは「マスク会話」

休憩時間などは、つい気が緩みがちなので特に注意を

ケース① マスクを外して更衣室や喫煙室で談笑して感染拡大

○食事の際は「マスク会食」

野外での飲食も含め、マスクを外すのは飲食中だけに

ケース② 友人5人とその家族が集まり、マスクなしでバーベキューをして全員感染

○おうちでマスク

県外と往来した家族がいる場合、2週間はマスクを

ケース③ 感染拡大地域から大学生が帰省し、両親と祖父母の家族全員が感染

屋外で人と2m以上離れているときはマスクを外して熱中症予防を！